

Số: /KH - UBND

Phong Thổ, ngày tháng năm 2023

KẾ HOẠCH

Triển khai “Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi” trên địa bàn huyện Phong Thổ năm 2023

Căn cứ Kế hoạch số 465/KH-UBND ngày 01/03/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Lai Châu về việc thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tỉnh Lai Châu đến năm 2030;

Ủy ban nhân dân huyện Phong Thổ xây dựng Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2023, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Mục đích

Đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thích ứng với giai đoạn già hóa dân số góp phần thực hiện Chương trình hành động quốc gia về người cao tuổi, chiến lược dân số và Sức khỏe sinh sản, chiến lược quốc gia bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân; từng bước nâng cao chất lượng dân số trên địa bàn huyện.

2. Yêu cầu

Nâng cao sức khỏe người cao tuổi trên cơ sở bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe và tăng khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi trên địa bàn. Nâng cao chất lượng mạng lưới y tế chăm sóc sức khỏe, phòng bệnh, khám chữa bệnh và quản lý các bệnh mãn tính cho người cao tuổi đáp ứng nhu cầu khám bệnh, chữa bệnh của người cao tuổi.

II. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy Đảng, chính quyền cơ sở về công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Tiếp tục quán triệt quan điểm của Đảng, Nhà nước về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi góp phần phát triển kinh tế - xã hội; củng cố, hoàn thiện mạng lưới y tế chăm sóc sức khỏe, khám bệnh, chữa bệnh cho người cao tuổi với chất lượng. Chú trọng người cao tuổi khuyết tật, người cao tuổi thuộc diện nghèo không có người phụng dưỡng, người cao tuổi dân tộc thiểu số; Hỗ trợ, tạo điều kiện cho người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe, cung cấp kiến thức phòng bệnh, chữa bệnh nâng cao sức khỏe, tham gia các hoạt động văn hóa, tinh thần tại cộng đồng.

2. Mục tiêu cụ thể

- 100% cấp ủy chính quyền cấp xã, thị trấn có Kế hoạch, Nghị quyết đầu tư cho công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Từ 80% người cao tuổi được cung cấp các kiến thức, kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc, nâng cao sức khỏe cho người cao tuổi.

- Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ ít nhất một lần/năm đạt 85%, được lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe đạt 85%.

- Người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm, 100% người cao tuổi khi ốm đau được khám, chữa bệnh và được hưởng sự chăm sóc của gia đình và cộng đồng.

- Đảm bảo người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình và cộng đồng. Người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đi khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở đạt 70%

- Tiến tới thành lập các buồng bệnh riêng cho người cao tuổi tại bệnh viện, thành lập tổ lão khoa tại tuyến huyện.

III. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG VÀ THỜI GIAN THỰC HIỆN

1. Phạm vi: Kế hoạch được triển khai trên địa bàn huyện, gồm 17 xã, thị trấn. Tập trung triển khai ở các địa bàn có tỷ lệ cao người cao tuổi, vùng có điều kiện kinh tế - xã hội khó khăn, vùng đồng bào dân tộc thiểu số.

2. Đối tượng

- Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi (*Từ 60 tuổi trở lên*), gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi.

- Đối tượng tác động: Nhân dân trên địa bàn, cấp ủy Đảng, Chính quyền và Ban ngành đoàn thể huyện, các xã, thị trấn; trạm Y tế xã; cán bộ y tế, dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Kế hoạch.

3. Thời gian

- Thời gian: Quý II, III, IV năm 2023.

- Địa điểm: Tại các cơ sở y tế trên địa bàn huyện. (*người cao tuổi cô đơn không nơi nương tựa, không còn khả năng tự chăm sóc, không có người trợ giúp tại nhà được chăm sóc sức khỏe tại nhà, tập trung hoặc hình thức phù hợp...*)

IV. NHIỆM VỤ VÀ HOẠT ĐỘNG CHỦ YẾU

1. Công tác truyền thông

- Thông tin, tuyên truyền về chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước đối với người cao tuổi. Thông tin về thách thức của quá trình già hóa dân số, thực trạng và nhu cầu chăm sóc sức khỏe người cao tuổi nhằm xây dựng, bổ sung, hoàn thiện các chính sách, Kế hoạch và đầu tư kinh phí cho các nội dung thích ứng với xã hội dân số già hóa.

- Đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền như xây dựng các ấn phẩm truyền thông về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi: tài liệu, sách, tờ rơi, áp phích, băng rôn, khẩu hiệu, cắm nang...; tổ chức các sự kiện truyền thông: hội thảo, hội nghị, hội thi, hội diễn...; tư vấn trực tiếp cho các nhóm đối tượng tại cộng đồng. Đồng thời, phát động và triển khai thực hiện cuộc vận động “Toàn dân chăm sóc, phụng dưỡng và phát huy vai trò người cao tuổi”.

- Tập trung công tác tuyên truyền tại các địa bàn có tỷ lệ người cao tuổi cao, vùng có điều kiện kinh tế - xã hội khó khăn, vùng đồng bào dân tộc thiểu số. Lòng ghép tuyên truyền nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi với các nội dung khác trong chương trình Dân số - KHHGD.

- Tuyên truyền phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe và phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở người cao tuổi;

- Hướng dẫn người cao tuổi các kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc sức khỏe tại nhà.

2. Xây dựng, phát triển phong trào chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Nhân rộng các chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đang triển khai.

- Phối hợp triển khai xây dựng phong trào xã/thị trấn phù hợp với người cao tuổi trên địa bàn.

3. củng cố, hoàn thiện hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám chữa bệnh cho người cao tuổi

- Tổ chức tập huấn nâng cao năng lực về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho cán bộ y tế cơ sở.

- Xây dựng Kế hoạch sử dụng kinh phí địa phương và kinh phí từ nguồn xã hội hóa để thực hiện bổ sung trang thiết bị thiết yếu cho y tế cơ sở, bao gồm cả Trạm Y tế xã, thị trấn thực hiện các nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và phục hồi chức năng cho người cao tuổi tại cộng đồng. Lập danh sách theo dõi sức khỏe người cao tuổi tại địa bàn.

- Tổ chức chiến dịch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại Trạm Y tế xã, thị trấn, nơi cư trú để khám sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi và lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi, ưu tiên người cao tuổi cô đơn không nơi nương tựa, người cao tuổi có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn.

4. Các hoạt động đáp ứng ngày càng đầy đủ nhu cầu chăm sóc sức khỏe dài hạn của người cao tuổi tại gia đình, cộng đồng và trong cơ sở Y tế.

a) Phát triển nguồn nhân lực chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Tổ chức đào tạo các nhóm đối tượng có nhu cầu.

- Mở các lớp tập huấn về kỹ năng tuyên truyền, chuyên môn, kỹ thuật cho cán bộ y tế, người chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại địa phương nhằm nâng cao năng lực quản lý và chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.

b) Hoạt động nâng cao năng lực, kiểm tra, giám sát

- Tổ chức các đợt học tập, trao đổi kinh nghiệm về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi với các địa phương khác có hệ thống dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi có chất lượng cao.

- Phối hợp xây dựng các chỉ tiêu thống kê, báo cáo, quản lý, giám sát chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Thực hiện công tác thống kê, báo cáo định kỳ theo các chỉ tiêu đã xây dựng.

- Thực hiện đánh giá đầu kỳ; giữa kỳ và cuối kỳ để kiểm điểm thực hiện các mục tiêu; hoạt động quản lý Kế hoạch.

- Thực hiện công tác kiểm tra, giám sát định kỳ, đột xuất nhằm đánh giá tiến độ, kịp thời giải quyết khó khăn, vướng mắc trong quá trình triển khai đảm bảo thực hiện các chỉ tiêu của Kế hoạch.

5. Hỗ trợ, tạo điều kiện cho người cao tuổi được tự chăm sóc sức khỏe, tham gia các hoạt động văn hóa, thể thao và nâng cao sức khỏe tinh thần tại cộng đồng

- Nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe ban đầu tại cộng đồng theo nguyên lý y học gia đình, mở rộng mô hình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại nhà. Mở rộng và duy trì hoạt động của mô hình chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng, lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các hoạt động khác.

- Hướng dẫn kiến thức về rèn luyện thân thể, nâng cao sức khỏe và phòng bệnh, đặc biệt là phòng bệnh thường gặp ở người cao tuổi; hướng dẫn, cung cấp một số dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đơn giản, dễ thực hiện cho người nhà người cao tuổi.

- Tổ chức tư vấn, khám bệnh và cấp miễn phí một số thuốc thông thường cho người cao tuổi tại cộng đồng.

- Hỗ trợ địa điểm, dụng cụ, phương tiện và cơ sở vật chất khác phù hợp với hoạt động của người cao tuổi.

- Hỗ trợ, hướng dẫn người cao tuổi tham gia hoạt động văn hóa, giải trí, du lịch, luyện tập dưỡng sinh và các hoạt động thể dục, thể thao khác phù hợp với sức khỏe và tâm lý người cao tuổi.

6. Hoàn thiện hệ thống thông tin quản lý và cơ sở dữ liệu điện tử quản lý công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

- Ứng dụng công nghệ thông tin, đẩy mạnh việc lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho người dân trên địa bàn huyện, tập trung vào nhóm đối tượng là người cao tuổi.

- Hoàn thiện hệ thống thông tin quản lý và triển khai lồng ghép cơ sở dữ liệu điện tử quản lý công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên cơ sở dữ liệu phần mềm quản lý dân số hiện có (*cấp huyện, cấp xã, thị trấn*), tích hợp thông tin quản lý các bệnh không lây nhiễm (*đái tháo đường, tăng huyết áp...*) và thông tin khám, chữa bệnh của người dân vào phần mềm quản lý chăm sóc sức khỏe, đánh giá và nhân rộng ứng dụng hệ cơ sở dữ liệu điện tử trong quản lý chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

V. KINH PHÍ

- Kinh phí khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi thực hiện theo nguồn kinh phí chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2023 đã được phê duyệt cho Trung tâm Y tế huyện .

- Các nguồn kinh phí hợp pháp khác (*nếu có*).

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Y tế huyện

- Giao Trung tâm Y tế Phong Thổ xây dựng kế hoạch chi tiết về công tác khám sức khỏe cho người cao tuổi năm 2023 trên địa bàn huyện. Là cơ quan tham mưu UBND huyện chỉ đạo thực hiện Kế hoạch trên địa bàn huyện.

- Huy động mọi nguồn lực, kinh phí và khai thác lợi thế của địa phương để triển khai Kế hoạch. Triển khai lồng ghép với các Chương trình, Kế hoạch có liên quan nhằm đạt hiệu quả cao nhất.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi. Tham mưu các dự án về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trung hạn, hàng năm gửi Ủy ban nhân dân huyện phê duyệt.

- Chỉ đạo Trạm Y tế các xã, thị trấn lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho người cao tuổi trên địa bàn huyện. Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện chương trình về UBND huyện, Sở Y tế theo quy định.

2. Phòng Lao động, Thương binh và Xã hội huyện

Lồng ghép các nội dung của Chương trình chăm sóc người cao tuổi vào các Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Vận động các tổ chức, cá nhân có lòng hảo tâm thực hiện xã hội hóa công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

3. Phòng VH TT, Trung tâm Văn hóa, TT&TT huyện

- Phối hợp với Trung tâm Y tế tổ chức tuyên truyền chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật Nhà nước về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng; thông tin các hoạt động triển khai chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên hệ thống loa phát thanh tại các xã, thị trấn.

- Hướng dẫn tổ chức các hoạt động văn hóa, nghệ thuật, thể dục, thể thao cho người cao tuổi, tổ chức các cuộc hội thảo cho người cao tuổi và môi trường thân thiện với người cao tuổi.

4. Phòng nông nghiệp và Phát triển nông thôn huyện

Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện, các phòng ban có liên quan lồng ghép các hoạt động của Chương trình vào các chương trình, dự án về xây dựng nông thôn mới, các dự án khác có liên quan.

5. Phòng Tài chính Kế hoạch huyện

Cân đối ngân sách tham mưu cho UBND huyện đảm bảo một phần kinh phí hàng năm để triển khai Kế hoạch, lồng ghép các mục tiêu, chỉ tiêu của Chương trình vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hàng năm của huyện.

6. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn

- Xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn; huy động nguồn lực và khai thác lợi thế của địa phương; chỉ đạo các đơn vị liên quan trực thuộc triển khai tổ chức thực hiện Kế hoạch theo đúng hướng dẫn của ngành Y tế; lồng ghép có hiệu quả các hoạt động của Kế hoạch với các Chương trình Dân số - KHHGD trên địa bàn;

kiểm tra, giám sát, đánh giá thực hiện Kế hoạch và thực hiện chế độ báo cáo theo quy định.

- Chỉ đạo các đơn vị trực thuộc tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn.

7. Đề nghị Hội người cao tuổi huyện

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện, các phòng ban có liên quan trong việc xây dựng kế hoạch, triển khai và giám sát việc thực hiện Chương trình;

- Lồng ghép các hoạt động Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các hoạt động của Hội, nhân rộng các câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau trong cuộc sống.

- Phối hợp với chính quyền, các đoàn thể xây dựng chương trình bảo đảm phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương, tổ chức huy động nguồn lực và hỗ trợ thực hiện.

8. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc huyện, và các đoàn thể

- Phối hợp thực hiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; Tuyên truyền, vận động hội viên và nhân dân tham gia các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng.

- Tham gia phối hợp trong công tác khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi trên địa bàn huyện; Vận động nguồn lực, kinh phí tại địa phương tham gia chương trình hoạt động của Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

Trên đây là Kế hoạch triển khai thực hiện Chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi trên địa bàn huyện năm 2023 của Ủy ban nhân dân huyện Phong Thổ./.

Nơi nhận:

- SYT tỉnh;
- TT. HĐND huyện;
- Lãnh đạo UBND huyện;
- Ủy ban MTTQ huyện;
- Các Đoàn thể huyện;
- Hội người cao tuổi huyện (T/h);
- Các phòng TBXH, NN&PTNT, VH TT, TCKH, Trung tâm VH TT&TT, Trung tâm y tế (T/h);
- UBND các xã (T/h);
- Lưu: VT./.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Mai Thị Hồng Sim