

Số: 128 /KH - UBND

*Phong Thổ, ngày 06 tháng 4 năm 2023*

## **KẾ HOẠCH**

### **Thực hiện nội dung “Cải thiện dinh dưỡng” thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2023**

Căn cứ Quyết định số 90/QĐ-TTg, ngày 18/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ về phê duyệt Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021 - 2025;

Căn cứ Quyết định số 1768/QĐ-BYT, ngày 30/6/2022 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn thực hiện nội dung “Cải thiện dinh dưỡng” thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021 - 2025;

Căn cứ Thông tư số 46/2022/TT-BTC, ngày 28/7/2022 của Bộ Tài chính quy định việc quản lý, sử dụng và quyết toán kinh phí sự nghiệp từ nguồn ngân sách Trung ương thực hiện Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021 - 2025;

Căn cứ Kế hoạch số 2255/KH-UBND, ngày 30/6/2022 của UBND tỉnh Lai Châu Kế hoạch thực hiện Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021 - 2025 trên địa bàn tỉnh;

Căn cứ Kế hoạch số 219<sup>a</sup>/KH-UBND, ngày 01/07/2022 của UBND huyện về thực hiện Chương trình mục tiêu quốc gia Giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn huyện;

Căn cứ Kế hoạch số 497/KH-UBND, ngày 17/ 02 /2023 của UBND tỉnh Lai Châu về thực hiện Chương trình mục tiêu quốc gia Giảm nghèo bền vững năm 2023;

Căn cứ Quyết định số 309/QĐ-UBND ngày 24 tháng 03 năm 2023 của UBND huyện Phong Thổ. Quyết định về việc phân bổ vốn sự nghiệp nguồn vốn ngân sách trung ương năm 2023 thực hiện 03 chương trình mục quốc gia.

Ủy ban nhân huyện Phong Thổ xây dựng kế hoạch thực hiện Tiểu dự án 2 “Cải thiện dinh dưỡng” thuộc Dự án 3 Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2023, cụ thể như sau:

## **I. MỤC TIÊU**

### **1. Mục tiêu chung**

Cải thiện tình trạng dinh dưỡng và suy dinh dưỡng thấp còi, chăm sóc sức khỏe, nâng cao thể trạng và tầm vóc của trẻ em từ 0 đến dưới 16 tuổi đang sinh sống trên địa bàn toàn huyện.

### **2. Mục tiêu cụ thể**

a) Mục tiêu cụ thể 1: Hạ xuống mức thấp các thể thiếu dinh dưỡng ở trẻ em

dưới 5 tuổi.

b) Mục tiêu cụ thể 2: Cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em dưới 16 tuổi; trẻ em, phụ nữ mang thai và cho con bú sinh sống trên địa bàn toàn huyện.

c) Mục tiêu cụ thể 3: Bảo đảm ứng phó về phòng, chống suy dinh dưỡng trong tình huống khẩn cấp trên địa bàn huyện.

d) Mục tiêu cụ thể 4: Tăng cường hoạt động cải thiện chất lượng bữa ăn học đường và giáo dục chăm sóc dinh dưỡng; can thiệp phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng; bảo vệ, chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ học đường (trẻ từ 5 đến dưới 16 tuổi).

## **II. ĐỐI TƯỢNG VÀ PHẠM VI THỰC HIỆN**

### **1. Đối tượng**

- Trẻ em từ 0 đến dưới 16 tuổi đang sinh sống trên địa bàn huyện.
- Phụ nữ mang thai và cho con bú, hộ gia đình, cơ sở y tế, trường học trên địa bàn huyện.

**2. Phạm vi thực hiện:** Toàn huyện.

## **III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG CẢI THIỆN DINH DƯỠNG**

### **1. Nâng cao năng lực**

- Tập huấn nâng cao năng lực truyền thông về cải thiện dinh dưỡng bà mẹ và trẻ em: 03 lớp
  - + Nâng cao năng lực truyền thông cho đối tượng y tế thôn bản : 02 lớp
  - + Nâng cao năng lực cho đối tượng cán bộ huyện, xã: 01 lớp
- Tập huấn về công tác tư vấn hướng dẫn chăm sóc 1000 ngày đầu đời cho đối tượng Y tế thôn bản: 01 lớp
- Tập huấn cho cán bộ y tế trường học, giáo viên, cán bộ dinh dưỡng ở trường về hỗ trợ triển khai hoạt động về dinh dưỡng tại trường học: 01 lớp.

### **2. Truyền thông**

2.1 Truyền thông trực tiếp tại các thôn bản, kết hợp treo băng zôn tại 17 xã, thị trấn hưởng ứng ngày vi chất dinh dưỡng ngày 01- 02/06/2023.

2.2 Truyền thông trực tiếp tại các thôn bản, kết hợp treo băng zôn tại 17 xã, thị trấn hưởng ứng tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ ngày 01 - 07/08/2023.

2.3 Truyền thông trực tiếp tại các thôn bản, kết hợp treo băng zôn tại 17 xã, thị trấn hưởng ứng tuần lễ dinh dưỡng và phát triển ngày 16 - 23/10/2023.

### **3. Tổ chức các buổi thực hành dinh dưỡng**

- Triển khai 17/17 xã, thị trấn.

### **4. Đánh giá, phân loại tình trạng dinh dưỡng của trẻ từ 6 đến 16 tuổi**

- Triển khai 16/16 xã.

### **5. Kiểm tra, giám sát đánh giá thực hiện chương trình**

- Triển khai 17/17 xã, thị trấn.

**6. Chi can thiệp phòng chống suy dinh dưỡng, thiếu vi chất dinh dưỡng cho bà mẹ có thai, cho con bú, trẻ từ 6 đến dưới 23 tháng bị suy dinh dưỡng.**

**IV. CÁC GIẢI PHÁP THỰC HIỆN**

1. Cung cấp các dịch vụ tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ từ lúc mang thai cho đến khi trẻ được 2 tuổi theo hướng dẫn tại Công văn số 3598/BYT-BM- TE, ngày 29/4/2021 của Bộ Y tế về hướng dẫn xây dựng và triển khai Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời”.

2. Tẩy giun định kỳ cho trẻ em dưới 6 tuổi và phụ nữ tuổi sinh đẻ chuẩn bị mang thai.

3. Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng cho phụ nữ có thai, bà mẹ cho con bú; tăng cường nuôi con bằng sữa mẹ và ăn bổ sung thông qua các hình thức truyền thông trực tiếp, thực hành dinh dưỡng tại Trạm Y tế xã, thị trấn theo Quyết định số 4128/QĐ-BYT, ngày 29/7/2016 của Bộ Y tế về ban hành hướng dẫn quốc gia về các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản.

4. Tư vấn dinh dưỡng về chăm sóc dinh dưỡng hợp lý và tăng cường vận động thể lực, phòng chống suy dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng tại trường học theo các hướng dẫn hiện hành của ngành Y tế và ngành Giáo dục.

5. Hướng dẫn, tổ chức khảo sát, theo dõi, đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ em từ 5 đến dưới 16 tuổi hàng năm và định kỳ theo kế hoạch (tùy theo thực tế, có thể bao gồm: cân đo nhân trắc, xét nghiệm máu, phỏng vấn khẩu phần, chế độ ăn, thói quen tiêu thụ thực phẩm, phỏng vấn thông tin nhân khẩu học, tiền sử nuôi dưỡng, tiền sử bệnh tật...).

6. Hỗ trợ cô đỡ thôn bản nhằm tạo điều kiện thuận lợi cho cô đỡ có thể phát huy khả năng hỗ trợ tư vấn cho phụ nữ mang thai, hỗ trợ những phụ nữ không có điều kiện đến sinh đẻ tại các cơ sở y tế nhằm giảm suy dinh dưỡng mẹ và trẻ sơ sinh, giảm tử vong mẹ con.

7. Tập huấn về kỹ năng truyền thông cho đội ngũ cán bộ y tế huyện, xã, thôn bản và liên ngành làm công tác chăm sóc dinh dưỡng bà mẹ trẻ em cấp huyện/xã, thị trấn theo hình thức trực tiếp hoặc trực tuyến phù hợp với thực tế địa phương.

8. Tổ chức các buổi truyền thông tại bản, khu phố trong Tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ, Tuần lễ dinh dưỡng và phát triển, Ngày vi chất dinh dưỡng, Ngày tiêm chủng theo điều kiện, kế hoạch của huyện và các văn bản hướng dẫn của Bộ Y tế hằng năm.

9. Chế độ báo cáo, kiểm tra, giám sát, khảo sát và đánh giá thực hiện Chương trình theo Thông tư hướng dẫn của Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021 - 2025.

**V. KINH PHÍ HOẠT ĐỘNG**

Kinh phí thực hiện từ nguồn kinh phí bố trí cho nhiệm vụ cải thiện dinh

dưỡng thuộc Tiêu dự án 2, thuộc Dự án 3 theo Quyết định 309/QĐ-UBND ngày 24/3/2023 của UBND huyện.

## **VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Trung tâm Y tế huyện**

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch cải thiện dinh dưỡng thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2023 huyện Phong Thổ.

- Chỉ đạo các đơn vị y tế triển khai các hoạt động về dinh dưỡng trong lĩnh vực được phân công.

- Chỉ đạo các bộ phận liên quan hàng năm xây dựng kế hoạch, chương trình, tổ chức thực hiện các hoạt động dinh dưỡng, định kỳ tổng hợp báo cáo tiến độ thực hiện về UBND huyện và Sở Y tế.

### **2. Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện**

- Tham mưu, đề xuất ý kiến với Sở Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn lựa chọn, xây dựng các hoạt động cải thiện chất lượng bữa ăn học đường và giáo dục chăm sóc dinh dưỡng; can thiệp phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng; bảo vệ, chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ học đường (trẻ từ 5 đến dưới 16 tuổi) thuộc đối tượng được quy định tại khoản a, tiểu mục 3, Mục III, Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững giai đoạn 2021 - 2025 ban hành kèm theo Quyết định số 90/QĐ-TTg ngày 18/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện theo dõi, giám sát, đánh giá tình trạng dinh dưỡng của học sinh, bữa ăn học đường, các hoạt động can thiệp dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe trong trường học.

- Lồng ghép các chương trình giáo dục thay đổi hành vi về dinh dưỡng hợp lý và vận động thể lực phù hợp với học sinh trong trường học vì mục đích phát triển trẻ thơ toàn diện.

- Chỉ đạo các cơ sở giáo dục thực hiện tốt việc phối hợp chặt chẽ giữa gia đình và nhà trường để giáo dục, hướng dẫn về dinh dưỡng và vận động thể lực phù hợp cho học sinh, đặc biệt là nhóm tuổi tiền dậy thì và dậy thì.

- Tổ chức bữa ăn học đường bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực nâng cao sức khỏe học đường.

### **3. Phòng Lao động - TB&XH huyện**

- Chủ trì, chỉ đạo tăng cường thực hiện các chính sách cho đối tượng bảo trợ xã hội theo quy định của pháp luật, chú trọng trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt, trẻ em thuộc hộ nghèo, trẻ em dân tộc thiểu số.

- Đẩy mạnh xây dựng và tổ chức thực hiện các quy định nhằm bảo đảm thực hiện quyền trẻ em, hỗ trợ chăm sóc và phát triển toàn diện cho trẻ em, đặc biệt là trẻ thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, hộ mới thoát nghèo.

- Tham mưu, tổng hợp báo cáo cho BCĐ về các nội dung “ Cải thiện dinh dưỡng ” thuộc chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2023.

#### **4. Phòng Kinh tế - Hạ tầng huyện**

- Chủ trì, phối hợp với các ngành liên quan khuyến khích các doanh nghiệp đầu tư sản xuất và cung ứng các sản phẩm dinh dưỡng đặc thù hỗ trợ cho vùng nghèo, vùng khó khăn, vùng đồng bào dân tộc thiểu số; thúc đẩy xã hội hóa trong sản xuất, cung ứng các sản phẩm dinh dưỡng.

#### **5. Phòng Văn hóa và Thông tin; Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông huyện**

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện và các cơ quan, đơn vị có liên quan chỉ đạo, thực hiện tuyên truyền về cải thiện dinh dưỡng trên địa bàn huyện cho các đối tượng thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2023.

- Chỉ đạo lồng ghép hoạt động vận động thể lực và đảm bảo dinh dưỡng hợp lý với phong trào quần chúng và hoạt động thể thao, văn hóa tại cộng đồng; tăng cường tuyên truyền về lợi ích của hoạt động thể dục thể thao quần chúng đối với sức khỏe cho các nhóm đối tượng thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững trong năm 2023.

#### **6. Phòng Nông nghiệp & PTNT huyện**

- Chỉ đạo và hướng dẫn các địa phương phát triển sản xuất nhằm bảo đảm an ninh lương thực trong mọi tình huống. Lồng ghép các hoạt động ứng phó dinh dưỡng, sẵn sàng ứng phó với thiên tai trên địa bàn huyện.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện thực hiện các hoạt động dinh dưỡng nhằm giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng ở trẻ em và phụ nữ tuổi sinh đẻ, đặc biệt ở những vùng sâu, vùng xa, xã có đồng bào dân tộc thiểu số và những xã bị ảnh hưởng của biến đổi khí hậu.

- Chỉ đạo triển khai thực hiện có hiệu quả Chương trình mục tiêu quốc gia xây dựng nông thôn mới, trong đó có nội dung về các can thiệp dinh dưỡng giảm thấp còi, nước sạch và vệ sinh môi trường nông thôn.

#### **7. Phòng Tài chính - Kế hoạch huyện**

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện tham mưu UBND huyện bố trí nguồn kinh phí cho hoạt động can thiệp dinh dưỡng thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2023 theo quy định.

#### **8. Đề nghị ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam huyện và các tổ chức chính trị - xã hội**

- Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam, Liên đoàn Lao động, Hội Nông dân, Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh, Hội Người cao tuổi và các tổ chức xã hội khác: Tổ chức phổ biến các kiến thức về cải thiện dinh dưỡng, dinh dưỡng hợp lý, tạo nguồn thực phẩm tại chỗ, cải thiện bữa ăn gia đình cho các thành viên, hội viên thuộc đối tượng của Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững.

- Phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế và các cơ quan có liên quan trong việc

thực hiện xã hội hóa công tác dinh dưỡng và thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ của kế hoạch này.

- Hội Liên hiệp Phụ nữ huyện: Phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế và UBND các xã, thị trấn tuyên truyền, phổ biến kiến thức về dinh dưỡng hợp lý cho các hội viên, các bà mẹ; vận động hội viên và cộng đồng tích cực tham gia các hoạt động chăm sóc dinh dưỡng, đặc biệt là chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời và bữa ăn gia đình bảo đảm dinh dưỡng hợp lý.

### **9. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn**

- Chỉ đạo xây dựng và tổ chức thực hiện Kế hoạch chương trình cải thiện dinh dưỡng tại địa phương.

- Bố trí đủ ngân sách, nhân lực, cơ sở vật chất để triển khai thực hiện Kế hoạch tại địa phương nhằm giải quyết các vấn đề suy dinh dưỡng trẻ em, dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời, dinh dưỡng trong phòng, chống bệnh không lây nhiễm và dinh dưỡng đối với các nhóm đối tượng thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững năm 2023.

- Tăng cường xã hội hóa huy động nguồn lực và phối hợp liên ngành nhằm thông tin, tuyên truyền thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lý và cải thiện dinh dưỡng cho các đối tượng thuộc Chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững tại địa phương.

Căn cứ nội dung Kế hoạch, UBND huyện yêu cầu Thủ trưởng các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện; Chủ tịch UBND các xã, thị trấn tổ chức triển khai thực hiện./.

#### ***Nơi nhận:***

- Sở Y tế tỉnh;
- Chủ tịch, PCT UBND huyện;
- Các cơ quan, ban ngành, đoàn thể huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Trang TTĐT huyện;
- Lưu: VT, YT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Mai Thị Hồng Sim**