

Số: /ĐL-SVHTTDL

Lai Châu, ngày tháng 11 năm 2023

## ĐIỀU LỆ

### Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ I năm 2023 - Chinh phục đỉnh Tả Liên Sơn

Thực hiện Kế hoạch số 4377/KH-UBND ngày 13/11/2023 của UBND tỉnh Lai Châu về việc tổ chức Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ I năm 2023 - Chinh phục đỉnh Tả Liên Sơn, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Lai Châu ban hành Điều lệ “*Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ I năm 2023 - Chinh phục đỉnh Tả Liên Sơn*”, cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

##### 1. Mục đích

- Chào mừng kỷ niệm các ngày lễ lớn của đất nước và của tỉnh trong năm 2023; hướng tới Kỷ niệm 20 năm chia tách, thành lập tỉnh Lai Châu (01/01/2004 - 01/01/2024).

- Tiếp tục đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thúc đẩy phong trào tập luyện thể dục thể thao nói chung và phát triển môn thể thao mạo hiểm, gắn với du lịch leo núi (trekking) nói riêng. Tăng cường củng cố khối đại đoàn kết, thông qua thi đấu thể thao góp phần nâng cao sức khỏe để lao động, học tập, công tác và bảo vệ Tổ quốc; đẩy mạnh phòng, chống các tệ nạn xã hội.

- Thông qua việc tổ chức giải để đẩy mạnh truyền thông quảng bá, giới thiệu những tiềm năng, lợi thế về cảnh quan thiên nhiên và các giá trị văn hóa truyền thống tốt đẹp của các dân tộc trên địa bàn tỉnh đến du khách trong nước và quốc tế. Đồng thời đẩy mạnh xúc tiến du lịch, thu hút các doanh nghiệp lữ hành và nhà đầu tư đến khảo sát, kết nối, hợp tác, đầu tư kinh doanh với các doanh nghiệp, cơ sở kinh doanh dịch vụ du lịch trên địa bàn. Hướng đến việc xây dựng, phát triển môn thể thao leo núi (trekking) thành sản phẩm du lịch thể mạnh của tỉnh Lai Châu.

- Đây cũng là dịp để tuyên truyền về công tác bảo vệ tài nguyên môi trường rừng; nâng cao nhận thức của cấp ủy, chính quyền các cấp về việc bảo vệ môi trường rừng và vai trò của môi trường rừng đối với việc phát triển kinh tế - xã hội theo hướng xanh, bền vững.

##### 2. Yêu Cầu

- Huy động được đông đảo các vận động viên (VĐV) đến tham dự.

- Các đơn vị, VĐV tham dự Giải phải chấp hành nghiêm những quy định của Ban Tổ chức (BTC) và Điều lệ Giải đề ra với tinh thần thể thao đoàn kết, trung thực, cao thượng và chống mọi tiêu cực trong thi đấu thể thao.

- Công tác tổ chức Giải đảm bảo tiết kiệm, thiết thực, an toàn và hiệu quả.

## II. ĐỐI TƯỢNG VÀ NỘI DUNG

### 1. Đối tượng tham gia

- Là Công dân Việt Nam trong cả nước có độ tuổi từ 16 tuổi trở lên. Khuyến khích các vận động viên là khách du lịch, người làm việc chuyên ngành du lịch và các cơ quan thông tấn, báo chí Trung ương và địa phương tham dự.

- Vận động viên có đủ sức khỏe để tham gia thi đấu và phải có đơn cam kết với Ban tổ chức về đảm bảo sức khỏe và tự chịu trách nhiệm về sức khỏe, tai nạn xảy ra trong quá trình tham gia dự giải.

- Vận động viên đăng ký thi đấu cá nhân hoặc đăng ký theo đoàn.

- Mỗi huyện, thành phố, các doanh nghiệp, câu lạc bộ thể thao cơ sở, các trường chuyên nghiệp, THPT ... trên địa bàn tỉnh được đăng ký 01 đoàn VĐV tham dự Giải. Mỗi Vận động viên chỉ được đăng ký tham gia cho 01 đoàn, trong quá trình tuyển chọn VĐV ưu tiên đơn vị quản lý trực tiếp về nhân sự tuyển chọn trước.

- Các trường hợp sau đây không được tham gia thi đấu: Những người có tiền sử bị bệnh tim mạch, huyết áp, bệnh về đường hô hấp và một số bệnh khác theo khuyến cáo của bác sĩ không được tham gia các hoạt động du lịch mạo hiểm; những người đã uống rượu, bia hoặc sử dụng chất kích thích.

### 2. Nội dung thi đấu: Giải chia thành 3 nhóm tuổi

- Nhóm I: từ 16 - 30 tuổi (*Sinh từ năm 1993- 2007*).

- Nhóm II: Từ 31 - 40 tuổi (*Sinh từ năm 1983- 1992*).

- Nhóm III: Từ 41 tuổi trở lên (*Sinh từ năm 1982 trở về trước*).

### 3. Cung đường thi đấu

Xuất phát xã Tả Lèng  $\xrightarrow{5 \text{ km (Đường bê tông + đường đất)}}$  Bìa rừng  $\xrightarrow{6 \text{ km (đường mòn dân sinh)}}$   
 Lán dừng chân  $\xrightarrow{3 \text{ km (đường mòn dân sinh)}}$  Đỉnh Tả Liên Sơn cao 2996 m so với mặt nước biển (Đích). Tuyến đường leo núi do Ban tổ chức định sẵn, bám theo lối đi dân sinh, tại mỗi ngã rẽ có biển dẫn hướng, chỉ đường. Dọc hành trình Ban tổ chức bố trí các trạm chốt trọng tài, cứu hộ và y tế, tiếp nước và thực phẩm ăn nhẹ.

### 4. Tổ chức thi đấu

- Thi đấu tranh giải cá nhân nam, cá nhân nữ; đồng đội nam - nữ (gồm 03 VĐV nam và 03 VĐV nữ) và giải toàn đoàn.

## III. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC

**1. Thời gian:**

- Khai mạc 5h45 - 6h00 sáng ngày 17/12/2023.
- Bế mạc và trao giải 18h30 ngày 17/12/2023.

**2. Địa điểm:** Khai mạc, bế mạc và trao giải tại Trường Phổ thông Dân tộc Bán trú Tiểu học Tả Lèng, xã Tả Lèng, huyện Tam Đường, tỉnh Lai Châu.

**3. Đăng ký thi đấu**

Các đơn vị, vận động viên đăng ký gửi danh sách VĐV về Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT tỉnh trước ngày 08/12/2023 (Theo dấu Bưu điện) đồng thời gửi bản mềm danh sách tham gia vào địa chỉ gmail [Thaian81@gmail.com](mailto:Thaian81@gmail.com).

Ban Tổ chức sẽ kết thúc nhận đăng ký trước thời gian quy định trên khi đạt 350 VĐV đăng ký tham gia (các trường hợp đăng ký vượt quá 350 VĐV thì do Ban Tổ chức xem xét, quyết định).

**4. Lịch trình của Giải****4.1. Ngày 16/12/2023**

- Từ 8<sup>h</sup>00' - 15<sup>h</sup>00': Đón tiếp các đoàn, kiểm tra hồ sơ, làm thủ tục tham dự giải cho các vận động viên.

- Từ 16h00 đến 17h30: Họp chuyên môn, phát số đeo cho các vận động viên và các điều kiện phục vụ tổ chức giải, hướng dẫn thông tin đường chạy cho các vận động viên tại Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT tỉnh.

\* Địa điểm tại: Tổ 8, phường Đoàn Kết, thành phố Lai Châu, tỉnh Lai Châu.

**4.2. Ngày 17/12/2023**

- Từ 05h00 đến 05h30: Vận động viên tập trung khu vực xuất phát và khởi động tại Trường Phổ thông Dân tộc Bán trú Tiểu học Tả Lèng, xã Tả Lèng, huyện Tam Đường, tỉnh Lai Châu.

- Từ 5h30 đến 05h40: Đón tiếp đại biểu.

- Từ 5h45 đến 06h00: Tổ chức Khai mạc giải.

- 06h05: Xuất phát nội dung Nam nhóm I;

- 06h10: Xuất phát nội dung Nam nhóm II;

- 06h15: Xuất phát nội dung Nam nhóm III;

- 06h20: Xuất phát nội dung Nữ nhóm I;

- 06h25: Xuất phát nội dung Nữ nhóm II;

- 06h30: Xuất phát nội dung Nữ nhóm III.

\* **Địa điểm xuất phát:** Xã Tả Lèng, huyện Tam Đường, tỉnh Lai Châu

- Ban tổ chức đóng kết quả thi đấu (Cut off time): Sau xuất phát 8 giờ 00 phút.

- Ban tổ chức tiến hành Bế mạc và trao giải sau khi đã xác định được số vận động viên về đích có thứ hạng, dự kiến từ 18h30 -19h00 ngày 17/12/2023 tại Trường Phổ thông Dân tộc Bán trú Tiểu học Tả Lèng, xã Tả Lèng, huyện Tam Đường, tỉnh Lai Châu.

#### **IV. CÁCH TÍNH ĐIỂM XẾP HẠNG**

- Thành tích Cá nhân là vị trí xếp hạng của VĐV đạt được trong thi đấu (từ thấp lên cao theo thứ tự về đích).

- Thành tích đồng đội: Tổng thứ hạng của 6 vận động viên trong cùng nhóm tuổi (03 vận động viên nam và 03 VĐV nữ), đội nào có số điểm ít hơn xếp trên, nếu có 2 hay nhiều đội có số điểm bằng nhau thì đội nào có vận động viên nữ xếp thứ hạng cao hơn thì xếp trên.

- Thành tích toàn đoàn xét theo thứ tự: Tổng số huy chương vàng, tổng số huy chương Bạc, tổng số huy chương đồng. Đoàn nào có thành tích cao hơn thì xếp trên, nếu có hai hay nhiều đoàn có thành tích bằng nhau thì xét thứ tự thành tích: cá nhân nữ, đoàn có đông VĐV, bốc thăm.

#### **V. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT**

##### **1. Khen thưởng**

- Tặng tiền thưởng, Huy chương: Vàng, Bạc, Đồng cho các cá nhân đạt thành tích Nhất, Nhì, đồng hạng Ba (*hạng ba gồm các VĐV đạt thành tích xếp hạng từ thứ 3 - 5*), *Tặng tiền thưởng khuyến khích cho các VĐV đạt thành tích từ hạng 6-15.*

- Tặng tiền thưởng và Huy chương: Vàng, Bạc, Đồng cho các đội đạt thành tích Nhất, Nhì, Ba.

- Trao giải toàn đoàn cho các đơn vị có số lượng tham gia thi đấu 10 VĐV trở lên và đạt thành tích cao:

+ Trao cúp, cờ và tiền thưởng cho đơn vị đạt giải Nhất toàn đoàn.

+ Trao cờ và tiền thưởng cho đơn vị đạt giải Nhì, Ba toàn đoàn.

- Trao huy chương hoàn thành cự ly cho VĐV về đích trong khoảng thời gian 8h sau khi xuất phát tại Đích (Đỉnh Tả Liên Sơn cao 2996m).

\* Mức chi tiền thưởng: Theo Nghị quyết 10/2019/NQ-HĐND ngày 23/7/2019 của Hội đồng nhân dân tỉnh Lai Châu quy định về mức chi đối với các giải thi đấu thể thao và chế độ dinh dưỡng đối với huấn luyện viên, vận động viên thể thao thành tích cao trên địa bàn tỉnh Lai Châu và nguồn kinh phí xã hội hóa (Nếu có).

Ban Tổ chức sẽ thông báo cơ cấu giải thưởng từ các nguồn tài trợ hợp phát (nếu có) trước ngày 07/12/2023.

## 2. Kỷ luật

- Nếu cá nhân và đơn vị nào vi phạm các quy định của BTC, Điều lệ Giải tùy theo mức độ vi phạm BTC sẽ áp dụng các hình thức kỷ luật từ nhắc nhở, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu, hủy bỏ thành tích.

- Trường hợp các đơn vị có khiếu nại về nhân sự, kết quả thi đấu nộp đơn kèm theo lệ phí 1.000.000 VNĐ về Ban Tổ chức chậm nhất lúc 17h00 ngày 17/12/2023, đơn do Trưởng đoàn hoặc Huấn luyện viên ký (trường hợp VĐV tự do do thì VĐV ký). Tất cả các trường hợp vi phạm sẽ bị xử phạt hành chính theo Nghị định quy định xử phạt hành chính trong lĩnh vực thể thao tại Văn bản hợp nhất số 364/VBHN-BVHTTDL ngày 08/02/2022 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về xác thực văn bản hợp nhất. Mọi cá nhân và tập thể phải tuyệt đối phục tùng quyết định của Ban Tổ chức về những vấn đề khiếu nại.

## VI. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC

1. Các vận động viên tham dự giải phải mang theo hồ sơ sau:

- Căn cước công dân hoặc chứng minh nhân dân (*bản gốc hoặc photo công chứng*);

- Giấy khám sức khỏe hoặc bản cam kết sức khỏe (*theo mẫu kèm theo*).

2. Các vận động viên, đơn vị về tham dự giải tự lo toàn bộ kinh phí ăn, ở, đi lại. Trong thời gian thi đấu, Ban Tổ chức hỗ trợ nước uống, nước điện giải, đồ ăn nhẹ cho các vận động viên tại các điểm tiếp nước trên dọc cung đường thi đấu.

3. Vận động viên tham gia thi đấu phải mang theo đèn pin chiếu sáng.

4. Các VĐV tham gia thi đấu phải có giấy khám sức khỏe do cơ quan y tế có thẩm quyền cấp (thời hạn không quá 06 tháng tính đến ngày khai mạc) hoặc cam kết của Trưởng đoàn, vận động viên về sức khỏe và nhân sự của các VĐV trong suốt quá trình tổ chức giải.

5. Vận động viên dưới 18 tuổi phải có người bảo lãnh ký tên vào phiếu miễn trừ trách nhiệm khi nhận số đo.

6. Thời tiết trong rừng, trên cung đường thi đấu và trên đỉnh núi Tả Liên Sơn có thể xuống thấp dưới 10<sup>0</sup>C và thường có mây mù, Ban Tổ chức khuyến cáo các vận động viên tham gia giải nên mang theo một số vật dụng, đồ dùng cá nhân như: mũ mềm, gậy, ba lô, áo gió chống thấm, áo phong dài tay, áo giữ nhiệt, áo khoác, khăn mặt, quần thể thao có độ co giãn tốt, tất dài, giày trecking chống nước, thiết bị định vị...

7. Các thông tin cập nhật về giải đấu sẽ được BTC thông báo đến các đoàn VĐV và cập nhật trên trang facebook: Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng; Lai Chau Runners; Lai Chau Travel.

Đầu mỗi giải đáp các thông tin về giải:

- Đ/c Trần Văn Công - Trưởng phòng Quản lý Thể dục thể thao, ĐT 0917.625.789.

- Đ/c Nguyễn Văn Báo - Chuyên viên phòng Quản lý Thể dục thể thao, ĐT 0348.068.668.

Trên đây là Điều lệ Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ I năm 2023 - Chinh phục đỉnh Tả Liên Sơn. Trong quá trình thực hiện nếu có bất cập, BTC sẽ xem xét quyết định sửa đổi, bổ sung cho phù hợp./.

***Nơi nhận:***

- UBND tỉnh (B/c);
- Các Sở, ban, ngành đoàn thể tỉnh;
- Các Công ty, Doanh nghiệp Lữ hành; câu lạc bộ thể thao trên toàn quốc;
- UBND các huyện, thành phố;
- Phòng VH-TT các huyện, thành phố;
- Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thông các huyện, thành phố;
- Các Doanh nghiệp trên địa bàn tỉnh;
- Các trường chuyên nghiệp, THPT trên địa bàn tỉnh;
- Lưu: VT, QLTDTT.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Trần Quang Kháng**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**BẢN CAM KẾT**

Họ và tên VĐV: .....

Ngày, tháng, năm sinh: .....

Địa chỉ: .....

Huấn luyện viên (người bảo lãnh): .....

Số điện thoại liên lạc (HLV trực tiếp):.....

Tôi đã được bác sĩ kiểm tra sức khỏe để tham gia thi đấu tại Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ I năm 2023 - Chinh phục đỉnh Tả Liên Sơn và đồng ý cung cấp giấy xác nhận nếu được yêu cầu.

Tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm về sức khỏe của mình và đảm bảo đủ sức khỏe để tham gia thi đấu giải.

Với bất cứ chấn thương và tình trạng sức khỏe tôi có thể gặp trong suốt quá trình thi đấu giải. Tôi đồng ý điều trị theo yêu cầu của bác sĩ. Ngoài ra, tôi cũng đồng ý sẽ hoàn toàn chịu trách nhiệm thanh toán tất cả chi phí về dịch vụ y tế và những chữa trị liên quan trực tiếp đến tôi.

Tôi miễn trách nhiệm cho Ban Tổ chức Giải và đồng ý không thừa kiện những điều đã nêu trên hay bất kỳ hình thức khiếu nại, đòi bồi thường nào cho mất mát, tổn thương liên quan đến bệnh tật và mọi hình thức thương tích cá nhân bao gồm tử vong và tàn tật vĩnh viễn liên quan đến sự tham gia thi đấu của tôi.

Tôi đã đọc kỹ và tự nguyện ký vào bản cam kết này./.

**HUẤN LUYỆN VIÊN**  
**(HOẶC NGƯỜI BẢO LÃNH)**  
*(Ký, ghi rõ họ tên)*

*Lai Châu, ngày      tháng      năm 2023*  
**VẬN ĐỘNG VIÊN**  
*(Ký, ghi rõ họ tên)*

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**BẢN CAM KẾT**

Họ và tên trưởng đoàn: .....

Ngày, tháng, năm sinh: .....

Địa chỉ: .....

Số điện thoại liên lạc: .....

Tôi đại diện cho các vận động viên đoàn.....  
về tham gia thi đấu tại Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ I năm 2023  
Chinh phục đỉnh Tả Liên Sơn, xin cam kết đồng ý chịu trách nhiệm về nhân sự và  
sức khỏe của các vận động viên đoàn mình trong quá trình thi đấu giải.

Với bất cứ chấn thương và tình trạng sức khỏe của các vận động viên đoàn  
tôi có thể gặp phải trong suốt quá trình thi đấu tại giải, tôi đồng ý về việc điều trị  
theo yêu cầu của bác sĩ. Ngoài ra, tôi thay mặt đoàn vận động viên đoàn mình,  
đồng ý hoàn toàn chịu trách nhiệm thanh toán tất cả chi phí về dịch vụ y tế và  
những chữa trị liên quan trực tiếp đến vận động viên của đoàn.

Tôi miễn trách nhiệm cho Ban Tổ chức Giải và đồng ý không thừa kiện  
những điều đã nêu trên hay bất kỳ hình thức khiếu nại, đòi bồi thường nào cho  
mất mát, tổn thương liên quan đến bệnh tật và mọi hình thức thương tích cá nhân  
của đoàn tôi, bao gồm tử vong và tàn tật vĩnh viễn liên quan đến việc tham gia thi  
đấu giải.

Tôi đã đọc kỹ và tự nguyện ký vào bản cam kết này./.

*Lai Châu, ngày tháng năm 2023*

**TM. ĐOÀN VẬN ĐỘNG VIÊN CƠ QUAN, ĐƠN**

**VỊ.....**

**TRƯỞNG ĐOÀN**

*(Ký, ghi rõ họ tên)*



ĐƠN VỊ  
.....

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

....., ngày tháng năm 2023

**DANH SÁCH**

**Đăng ký tham gia Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng  
lần thứ I năm 2023 Chinh phục đỉnh Tả Liên Sơn**

Đơn vị.....xin đăng ký đoàn cán bộ, huấn luyện viên và vận động viên tham gia thi đấu Giải leo núi tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ I năm 2023 Chinh phục đỉnh Tả Liên Sơn như sau:

Trưởng đoàn: Nguyễn Văn A - chức vụ - số điện thoại liên lạc.

TT	Họ và tên	Giới tính	Năm sinh	Căn cước công dân	Nội dung thi đấu	SĐT
1	Nguyễn Văn A	Nam	1990	145000000012	Cá nhân, đồng đội	0348.068.668

Đoàn xin chấp hành nghiêm chỉnh mọi quy định của BTC và điều lệ Giải.

Ngày tháng năm 2023  
(Ký tên đóng dấu)