

Số: 01/TL-BTC

Mường So, ngày 12 tháng 3 năm 2024

THỂ LỆ
Các nội dung thi trong Lễ hội “Nàng Han” năm 2024

I. NỘI DUNG, THỂ THỨC PHẦN THI VĂN NGHỆ, ÂM THỰC, NGƯỜI ĐẸP MƯỜNG SO NĂM 2024

1. Thi Văn nghệ

1.1. Nội dung: Ca ngợi Đảng, Bác Hồ, tình yêu quê hương đất nước; những thành tựu phát triển kinh tế - xã hội của địa phương; tinh thần đoàn kết, giữ gìn phát huy bản sắc văn hóa của đồng bào các dân tộc tại địa phương.

Yêu cầu: Chương trình của các đoàn phải bám sát chủ đề, nội dung đã được hướng dẫn, các tiết mục tham gia Lễ hội có nội dung lành mạnh, tiến bộ, không trái với chủ trương đường lối, chính sách của Đảng, pháp luật của Nhà nước, phải đúng với thuần phong mỹ tục, bản sắc văn hóa của dân tộc bản địa; khuyến khích các tiết mục tự biên.

1.2. Thể loại: Gồm ca, múa, nhạc: Mỗi đội tham gia tối đa 02 tiết mục trong đó (ca, múa hoặc nhạc) mang bản sắc văn hóa dân tộc, cụ thể:

+ Ca: Đơn ca, song ca, tam ca, tốp ca, hát múa (bao gồm các làn điệu dân ca và các ca khúc Việt Nam).

+ Múa: (là các tác phẩm múa độc lập) gồm: múa đơn, múa đôi, múa tập thể được xây dựng trên cơ sở chất liệu dân vũ dân gian các dân tộc.

+ Nhạc: Độc tấu, song tấu, tam tấu, tứ tấu, trình tấu, hòa tấu các nhạc cụ dân tộc.

Lưu ý: Các tập thể, cá nhân sử dụng các ca khúc, kịch bản múa, nhạc của các nhạc sỹ, nghệ sỹ đã được phổ biến đến công chúng, nếu sử dụng các tác phẩm mới phải được sự đồng ý của tác giả. Đối với các tập thể, cá nhân đặt hàng các nhạc sỹ, nghệ sỹ sáng tác bài hát, biên đạo đối với thể loại múa để dự thi thực hiện theo Luật bản quyền tác giả. BTC không chịu trách nhiệm về việc các tập thể, cá nhân vi phạm Luật bản quyền tác giả. Đối với các tác phẩm tự biên nội dung phải được cơ quan có thẩm quyền duyệt và đồng ý trước khi tham dự Lễ hội. Đối với các làn điệu dân ca sử dụng tiếng dân tộc phải có bản dịch lời tiếng Việt gửi về Ban giám khảo để tiện theo dõi cho việc chấm điểm. Các đoàn và cá nhân tham gia lễ hội không được hát nhép lời đã được ghi sẵn (kể cả phối bè phần lời ca khúc).

- Thời lượng tổng thể chương trình tối đa: Không quá 10 phút/chương trình

- Hình thức thi: Thi đan xen các tiết mục giữa các thôn, bản theo thứ tự bốc thăm.

1.3. Tiêu chí chấm điểm (Thang điểm 10)

- Ca: Đúng chủ đề (1đ); Chất giọng tốt, đúng cao độ, trường độ (5đ); Diễn xuất tốt, dàn dựng hiệu quả (2đ); Trang phục, đạo cụ phù hợp (2đ)

- Múa: Đúng chủ đề (1đ); Âm nhạc phù hợp, đúng chất liệu (3đ); Diễn xuất tốt, dàn dựng hiệu quả (4đ); Trang phục, đạo cụ phù hợp (2đ)

- Nhạc: Đúng chủ đề (1đ); Truyền cảm, nhạc đệm tốt (7đ); Trang phục, đạo cụ phù hợp (2đ)

2. Thi Người đẹp Mường So và Phần thi ảnh “Duyên dáng trang phục truyền thống dân tộc Thái” trong khuôn khổ Lễ hội Nàng Han năm 2024 (ban hành thể lệ riêng)

3. Thi ẩm thực

3.1. Nội dung: Các đội tham gia thi nấu 01 mâm ẩm thực các món ăn truyền thống của dân tộc (**tối thiểu 20 món – tối đa 30 món**), đảm bảo các yếu tố: Ngon, trình bày đẹp, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, cân đối dinh dưỡng. Mỗi mâm phải có các món ăn chính, món tráng miệng, đồ uống và được trang trí, sắp xếp phù hợp. Các đội tự chuẩn bị dụng cụ, nguyên liệu và phần thuyết minh, giới thiệu về các món ăn ẩm thực đặc trưng của dân tộc. Phần thuyết minh, giới thiệu của mỗi đội không quá 5 phút.

Lưu ý:

Các đội tham gia tùy thuộc vào sự phân bố thành phần dân tộc để làm các món ăn đặc sắc phù hợp với thuyết minh mâm ẩm thực.

UBND xã Mường So hỗ trợ kinh phí cho phần thi ẩm thực là: 1.500.000 đồng/01 đội từ nguồn kinh phí tổ chức lễ hội và nguồn xã hội hóa.

3.2. Tiêu chí chấm điểm (Thang điểm 20)

- Cân đối dinh dưỡng (3 điểm)

Có đủ số món theo quy định và đảm bảo cân đối dinh dưỡng, nguyên liệu rõ nguồn gốc xuất xứ (khuyến khích sử dụng các nguyên liệu có sẵn và đặc trưng của địa phương)

- Hình thức trình bày, thuyết minh (8 điểm)

+ Các món ăn trình bày đẹp mắt, hấp dẫn, hợp lý, sáng tạo: 5 điểm.

+ Có phần thuyết minh, giới thiệu hấp dẫn, ý nghĩa: 3 điểm.

- Chất lượng món ăn, đảm bảo vệ sinh (9 điểm)

Thơm ngon, đặc sắc, nổi bật, sử dụng các gia vị phù hợp với nét đặc trưng của món ăn. Màu sắc thể hiện màu đặc trưng của chính món ăn. Các món ăn đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm trong quá trình chế biến và trình bày.

II. THỂ LỆ CÁC MÔN THI ĐẤU THỂ THAO

1. MÔN ĐẨY GẬY

1.1. Hạng cân Nam: Thi đấu 03 hạng cân. Dưới 60kg, từ 60kg đến 65kg, từ 66kg đến 73kg. Ở mỗi hạng cân thi đấu mỗi đơn vị được đăng ký 1 VĐV Nam.

1.2. Hạng cân Nữ: Thi đấu 03 hạng cân. Dưới 55kg, từ 55kg đến 60kg, từ 60kg đến 67kg. Ở mỗi hạng cân thi đấu mỗi đơn vị được đăng ký 1 VĐV Nữ.

1.3. Hình thức thi đấu. Tranh giải cá nhân (nam, nữ)

Căn cứ vào số lượng VĐV đăng ký thi đấu ở mỗi hạng cân BTC sẽ sắp xếp hình thức thi đấu cho phù hợp.

1.4. Luật thi đấu. Áp dụng luật thi đấu đẩy gậy hiện hành, tất cả các VĐV tham gia thi đấu đều phải cân kiểm tra trước khi tổ chức bốc thăm thi đấu.

2. MÔN TUNG CÒN

2.1. Nội dung thi đấu

- Đồng đội nam nữ
- Mỗi đội được đăng ký 02 VĐV (01 Nam, 01 Nữ)

2.2. Quy tắc thi đấu

- Trước thi đấu tiến hành bốc thăm theo thứ tự thi của từng thôn, bản.
- Trình tự thi: VĐV của đơn vị đứng 2 bên sân sau vạch giới hạn. Mỗi VĐV được tung 2 quả thử, 10 quả tính điểm; nữ tung trước nam tung sau.
- Thành tích và cách xếp hạng:
 - + Thành tích của đội là tổng điểm tung Còn qua vòng của cả 2 VĐV cộng lại (mỗi lần 10 điểm);
 - + Thứ hạng của VĐV được xếp theo tổng điểm từ cao xuống thấp. Khi các VĐV bằng điểm thì xếp hạng lần lượt theo chỉ số sau:
 - + Số lần tung đạt điểm 10 liên tục;
 - + Nếu chưa phân định được xét thời gian thi của mỗi VĐV (thời gian tung 10 quả chính thức). VĐV có thời gian thi đấu ít hơn xếp trên.

3. MÔN TÓ MÁ LỆ

3.1. Nội dung thi: Đồng đội nam, nữ.

3.2. Đăng ký thi đấu: Mỗi đơn vị được đăng ký một đội gồm 03 VĐV nam, 3 VĐV nữ.

3.3. Hình thức thi đấu:

- + Các đội chuẩn bị quả má lệ
- + Hình thức thi đấu Mỗi đội thi đấu một lượt tính điểm.

3.4. Cách tính điểm:

- + Qua bước 1 được 6 điểm
- + Qua bước 2 được 6 điểm
- + Qua bước 3 được 18 điểm
- + Qua bước 4 được 30 điểm
- + Đội nào nhiều điểm hơn thì xếp trên
- + Nếu có 2 hay nhiều đội có thời gian bằng nhau thi bốc thăm chọn ra đội thắng.

4. MÔN BẮN NỔ

4.1. Nội dung thi đấu

Đồng đội nam nữ (đứng bắn và quỳ bắn)

4.2. Tính chất

- Đồng đội nam nữ.
- Mỗi đơn vị được cử 1 VĐV nam và 1 VĐV nữ thi đấu giải đồng đội

4.3. Quy tắc bắn

- Cự ly bắn: 20 m chiều cao bia 1,5m (tính từ tâm bia đến mặt đất);
- Tư thế: Đứng bắn và quỳ bắn;
- Bia bắn: Bia 4B;
- Số mũi tên bắn: Mỗi VĐV (nam, nữ) được bắn ở 2 tên bắn thử và 5 tên bắn tính điểm ở mỗi tư thế bắn.
- Thời gian bắn ở mỗi tư thế: 2 tên bắn thử trong 3 phút; 5 tên bắn tính điểm trong 6 phút. Tổng thời gian bắn ở 01 tư thế là 09 phút (không tính thời gian thay bia cho mỗi VĐV)

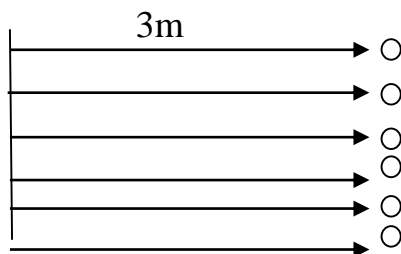
- Nỏ và tên VĐV tự chuẩn bị, nỏ phải theo đúng hình dáng không làm biến dạng: có báng, tay cầm và hệ thống ngắm (khe ngắm);
- Tổ chức bắn theo từng tư thế và từng đợt nam riêng, nữ riêng. Nữ bắn trước, nam bắn sau. Bắn tư thế đứng trước, tư thế quỳ sau;
- Trong quá trình bắn nếu đứt dây nỏ khi chưa bắn thì được phép thay nỏ và bắn lại, nếu đứt dây khi đã bắn thì xác định là một lần bắn;
- Khi mũi tên được đặt vào nỏ nếu dây nỏ chưa bật (chưa làm động tác bắn) hoặc mũi tên rơi xuống đất được phép nhặt lên tiếp tục bắn (không tính một lần bắn);
- Trường hợp đang bắn nhưng mũi tên bị kẹt trên nỏ được phép bắn lại (không tính một lần bắn);
- Điểm của từng lần bắn được tính theo điểm chạm của mũi tên vào vòng bắn, nếu chạm vào vạch giữa hai vòng bia được tính ở vòng có điểm cao hơn;
- Trong trường hợp có VĐV bắn nhầm bia thì VĐV có bia bị bắn nhầm sẽ được tính ở 05 điểm chạm cao nhất, còn VĐV bắn nhầm bia chỉ được tính điểm thực tế trên bia của mình; VĐV bắn thừa tên sẽ bị trừ điểm mũi tên cao nhất.

4.4. Cách tính điểm và xếp hạng

- Xếp hạng đồng đội tính tổng điểm của 02 tư thế đứng bắn và quỳ bắn của 2 VĐV trong đội (mỗi VĐV 05 mũi tên đứng bắn và 05 mũi tên quỳ bắn). Đội nào có tổng số điểm cao hơn xếp trên, thấp xếp dưới. Trường hợp có 02 hay nhiều đội bằng điểm nhau thì lần lượt xét số lần trúng vòng điểm cao theo thứ tự 10, 9, 8...

5. MÔN ÉN CÁY

- **Nội dung thi:** Đồng đội nam, nữ.
- **Đăng ký thi đấu:** Mỗi đội được đăng ký một đội gồm 05 VĐV nam, 5 VĐV nữ.
- **Hình thức thi đấu:** (Hình vẽ minh họa 01)
- Các đội tự chuẩn bị quả Én cáy
- Mỗi đội xếp thành 02 hàng (01 hàng nam, 01 hàng nữ) cách nhau 3m, khi có hiệu lệnh của trọng tài VĐV nam tung cho VĐV nữ và ngược lại nếu đôi VĐV nào để rơi quả Én cáy thì sẽ dừng chơi và đứng tại chỗ, các đôi VĐV khác vẫn tiếp tục chơi.



(Hình minh họa 01)

- **Cách tính thành tích:**
- + Thành tích của đội được tính bằng thời gian cuối cùng của đôi VĐV còn lại để rơi Én cáy.

+ Nếu có 2 hay nhiều đội có thời gian bằng nhau thì bốc thăm chọn ra đội thắng.

Lưu ý: Sau khi các đội thi đấu xong, các đội được giải thưởng cử ít nhất 1 người (thành lập tổ Ân cày) để hướng dẫn du khách trải nghiệm trò chơi dân gian này trong buổi sáng ngày 15 âm lịch.

6. BỊT MẮT GỖ CHIÊNG

- Dành cho du khách và Nhân dân các dân tộc trải nghiệm (mỗi người được chơi tối đa 3 lượt có giải thưởng của BTC). BTC tùy theo số lượng người tham gia để bố trí cho du khách trải nghiệm không giới hạn số lượt chơi.

- Hình thức thi đấu : Tại điểm đích treo 01 cái chiêng đường kính 50cm, chiều cao từ mặt đất lên đến tâm chiêng cao 1,65cm (tùy thuộc vào người chơi có thể nâng chiêng cao lên hoặc thấp xuống). Vẽ vạch xuất phát cách chiêng 10m.

- **Cách tính thành tích:** Người chơi sẽ được bịt mắt trước vạch xuất phát, sau khi có lệnh của trọng tài sẽ tiến hành gõ chiêng, nếu gõ trúng chiêng sẽ được 01 phần quà hoặc lì xì của BTC.

7. BỊT MẮT BẮT VỊT

- Dành cho du khách và Nhân dân các dân tộc trải nghiệm

- Hình thức thi đấu: Ban tổ chức chuẩn bị 01 vòng tròn quay lưới đường kính 6m. BTC thả 02 con vịt vào vòng tròn, người chơi sẽ được bịt mắt trước khi vào vòng tròn. Trong thời gian 02 phút nếu người chơi bắt được thì phần thưởng sẽ là con vịt đó.

8. MÔN CỜ TUỐNG

- **Nội dung thi:** Đơn nam

- **Đăng ký thi đấu:** Mỗi đơn vị được đăng ký tối đa 3 VĐV nam (tối đa 12 đơn vị thuộc 12 đội thi đã được BTC thông báo – 11 thôn bản và trường cấp 3)

- **Hình thức thi đấu:**

Thi đấu đối kháng loại trực tiếp theo bốc thăm của BTC

Luật thi đấu. Áp dụng luật thi đấu hiện hành.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian các nội dung thi

- **Thi văn nghệ lồng ghép với Thi Người đẹp Mường So**

+ Thời gian: Tổ chức thi theo thứ tự bốc thăm do BTC thông báo.

+ Địa điểm: Tại sân khấu Lễ hội Nàng Han xã Mường So huyện Phong Thổ.

- **Thi ẩm thực**

+ Thời gian: Tổ chức thi theo thứ tự bốc thăm do BTC thông báo.

+ Địa điểm: Tại sân trường Mầm Non xã Mường So huyện Phong Thổ.

- **Thi đấu các môn thể thao, trò chơi dân gian**

+ Thời gian: Tổ chức thi từ ngày 23/3/2024 và đến ngày 24/03/2024 theo thông báo cụ thể của Ban tổ chức

+ Địa điểm: Tại sân tổ chức Lễ hội Nàng han xã Mường So huyện Phong Thổ.

2. Thời gian bốc thăm

Các nội dung sẽ được tổ chức bốc thăm vào ngày 22/3/2024 tại Khu đền thờ (có thông báo của BTC cho các đội trưởng)

Lưu ý: Các đoàn gửi tờ chương trình (tên tiết mục) của phần thi văn nghệ cho BTC khi đi bốc thăm. Nhạc thi văn nghệ của các đội thi sẽ chuyển cho bộ phận kỹ thuật trong ngày chạy chương trình.

*** Lưu ý: BTC sắp xếp cho các đoàn tiếp cận sân khấu từ 9h00' đến 17h00' ngày 22/3/2024.**

IV. KHEN THƯỞNG.

- Thi ẩm thực: BTC trao 01 giải nhất, 02 giải nhì, 03 giải ba và 10 giải khuyến khích cho các đội.

- Thi Văn nghệ: BTC trao 08 giải A, 08 giải B, 08 giải C.

- Thi Người đẹp Mường So: BTC trao 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba và 01 giải phụ cho thí sinh trình diễn trang phục đẹp nhất, có thêm phần quà của nhà tài trợ cho thí sinh chưa đạt giải.

- Đối với Phần thi ảnh “Duyên dáng trang phục truyền thống dân tộc Thái” trong khuôn khổ Lễ hội Nàng Han năm 2024 cũng được trao thưởng tại sân khấu với cơ cấu 1 giải nhất, 2 giải nhì và 3 giải ba. Ban tổ chức chỉ trao giải cho những thí sinh được BTC thông báo đã đạt giải (kết quả thông báo vào sáng ngày 23/3/2024) trực tiếp đến tham dự và nhận giải tại Lễ hội.

- Các môn thể thao: BTC trao giải nhất, nhì, ba ở tất cả các nội dung thi đấu.

Ngoài phần thưởng của BTC, một số môn thi có thể có thêm phần thưởng của Nhà tài trợ sẽ được BTC thông báo tại Lễ trao giải.

V. MỘT SỐ QUY ĐỊNH KHÁC

- Các đoàn tham gia Lễ hội tự quản lý và đảm bảo về an toàn cho các diễn viên, VĐV của đoàn mình.

- Các đoàn gửi danh sách đăng ký các nội dung thi về UBND xã Mường So trước ngày 20/3/2024.

Nơi nhận:

- Phòng Văn hóa và Thông tin huyện;
- Trung tâm VH TT & TT huyện;
- TT Đảng ủy - HĐND - UBND - MTTQ xã;
- Hội LHPN xã Mường So;
- Các thôn bản, đội tham gia;
- Trường THPT Phong Thổ;
- Các xã khu vực Mường So;
- Đăng tải công khai trên Zalo, Facebook;
- Lưu: VT.

PHÓ TRƯỞNG BAN

**PHÓ CHỦ TỊCH UBND XÃ
Bùi quang Lịch**